



樂善堂楊仲明學校

升中派位放榜日

2019

2020年7月7日 (星期二)



# 派位日程表

日期	事工	備忘
7月7日 (星期二)	<b>派位日</b> <b>*不設校車服務</b>  <b>* 如有需要叩門，請家長陪同前往心儀學校索取申請表</b>	帶備文件夾、點收老師派發的文件 (派位証、入學註冊證、中一派位選擇學校表格家長存根)
7月9至10日 (星期四、五)	<b>辦理中學註冊</b>  <b>*學生與家長 / 監護人一同前往中學註冊</b>	帶備派位証、入學註冊證、身份証、學生手冊，以及 <b>中學要求的需所文件</b> (成績表及相片等)
7月14日 (星期二)	<b>中一入學前學科測驗</b> (中學分班試)	帶備派位証、入學註冊證、身份証及文具

# 陪伴子女成長，面對升學的轉變

- ☑ 平常心面對派位結果
- ☑ 家長應繼續支持和鼓勵子女
- ☑ 無論放榜結果如何，父母都會支持和愛惜他們



若派位結果不理想：

⊗ 責備子女

⊗ 把派位結果與其他同學比較

⊗ 對獲派學校諸多批評，打擊子女自信

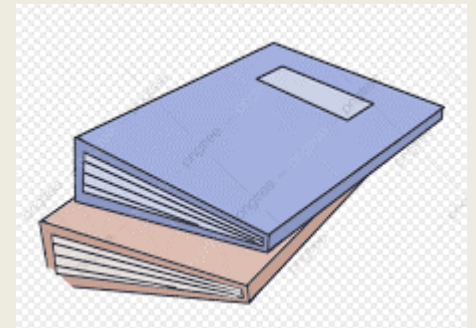
如有需要，家長可與小朋友一起商量叩門安排



# ▶ 叩門準備(放榜當天前往)



- ✓ 個人學習檔案 (Portfolio)
- ✓ 個人證件正本及副本(身份証、出世紙)
- ✓ 相關證書的正本及副本  
(派位証、手冊、成績表、獎狀、學藝證書等)
- ✓ 相片
- ✓ 叩門路線(目標學校的位置/交通)



# 中一入學前學科測驗(中學分班試)

日期: 7月14日(星期二)

時間: 09:00-13:00

地點: 中學



(09:15 數學)

(10:35 英文)

(11:55 中文) \*每卷50分鐘

\* 帶備派位証、文具，準時到達中學

中學——

重新出發的地方





升中了, 我擔心:

唔習慣新環境


功課太多, 應付唔到

識唔到好朋友

唔知老師好唔好



# 升中學生常見的問題



學習問題	人際關係	校規及運作常規	環境與設施	其他
48%	23%	15%	12%	2%

# 學習問題

- 適應英語授課
- 中學的學習要求不同：篩選和分析資料技能，掌握自學的方法，例如備課、寫筆記、查字典和搜集資料等
- 科目多，對部份科目感到陌生，程度亦比小學艱深得多
- 老師指導功課時只是提供大綱

# 學習小錦囊

- 多運用圖像、組織或分類方式去鞏固知識
- 把新知識與已有知識/經驗連繫並整理
- 學習理性地表達自己的想法，多觀察及思考事情的細節
- 養成廣泛閱讀的習慣和學習閱讀技巧，打好語文基礎
- 以開放及客觀的態度從多角度分析不同觀點或價值取向
- 善用資訊科技，但切記不要沉迷網絡遊戲

## 青少年的特徵及需要：

1. 變得拘謹、尷尬
2. 渴望獨立自主
3. 找尋自我，追求理想
4. 希望擴大社交圈子，重視友群的支持
5. 對性和異性產生好奇
6. 精力充沛、好動、愛刺激
7. 情緒不安
8. 注意外表

# 人際關係的建立

- 正面的價值觀和態度
- 學習與人相處：關愛、誠信、尊重他人、積極面對挫折、堅毅、負責任和勇於承擔
- 理性地解決問題
- 小心擇友，堅拒誘惑

# 升中小錦囊:

1. 對自己的學習負責任
2. 適當地管理自己的時間
3. 建立均衡和健康的生活方式
4. 了解自己的興趣，積極投入學校生活及活動
5. 時刻保持心境平靜及客觀
6. 遇困難積極面對及尋求協助
7. 明白、諒解家人的關心

# 宜 ✓

## 如何幫助子女學習?

# 忌 ✗

### 培養自律能力



- ☑ 整理校服
- ☑ 30分鐘運動
- ☑ 做齊功課
- ☑ .....

### 欣賞子女的 長處和努力



### 高質素的 相處時間



### 適當的期望



### 過份保護

### 與別人比較

你真係無用啦!  
讀書唔成!  
表哥就叻啦!  
年年考第一!



個個都得·  
點解你唔得?

### 嚴苛責備



相關連結:

[如何幫助子女學習](#)  
[子女自尊自信·父母齊心創造](#)  
[爸媽和我一起面對挑戰](#)  
[情緒健康小錦囊](#)



日期	事工	備忘
7月7日 (星期二)	派位日	如有需要叩門，請家長陪同前往心儀學校索取申請表及辦理手續
7月8日 (星期三)	中一入學前學科測驗準備	鼓勵六年級同學回校上課備試
7月9至10日 (星期四、五)	辦理中學註冊	-學生與家長 / 監護人一同前往中學註冊 -鼓勵六年級同學回校上課備試 *10/7畢業禮綵排
7月13日 (星期一)	畢業禮	邀請各班家長出席： -6A 09:00-09:30 -6B 09:30-10:00 -6C 10:30-11:00 -6D 11:00-11:30
7月14日 (星期二)	中一入學前學科測驗 (中學分班試)	帶備派位証、入學註冊證、身份証及文具到中學





**祝各位同學鵬程萬里!**