

『學』在停課的日子」短片：(香港中文大學教育學院大學與學校夥伴協作中心製作)

<https://www.fed.cuhk.edu.hk/cusp/tc/conferences-13>

旨在與小學家長分享如何善用未來剩餘的停課時間，培養學童自我管理及自主學習的能力，增進親子關係從而提升生活的幸福感。短片共有八段，有關內容簡述如下：

#### 1. 「序言」

最新的教育研究顯示，有效支援子女在家學習的策略

#### 2. 「停中有機」

家長如何善用停課的契機，增進親子關係、提升生活的幸福感

#### 3. 「無形時間」

運用時間表的成功關鍵，培養子女自律地面對學習與生活

#### 4. 「務必有你」

透過參與「家務」，讓子女體會父母養育之恩

#### 5. 「一分綿力」

培養子女關心身邊的人，體會貢獻社會、幫助他人之樂

#### 6. 「自學達人」

提升子女自律地學習的方法，提升他們從閱讀中自學的動機

#### 7. 「網上教室」

反思子女在家學習的效益，協助他們做到真正的停課不停學

## 8. 「重聚盼望」

如何為子女的復課作好準備，提升他們面對轉變的能力

希望有關的短片能有效協助家長在停課期間教導子女，為學生日後重返學校上課作好準備。