

樂善堂楊仲明學校（通告 20107）

有關「樂善堂 140 周年線上萬人行」活動事宜

親愛的家長：

樂善堂萬人行為九龍樂善堂每年的重要活動，已舉行第 23 年。因應疫情，並考慮到公眾健康，本年度以新形式推行「樂善堂 140 周年線上萬人行」。只需網上報名，就可一齊在家運動，參加學生以挑戰 14,000 步行里數或燃燒 2,000 卡路里為目標。活動形式不限，可以跑步、行山，也可以在家隨時拉筋、原地跑、跳繩、做家務等。詳情如下：

1. 活動日期： 2020 年 11 月 20 日至 12 月 11 日
2. 名 額： 40 名 (如參加人數超出名額，將由體育老師甄選)
3. 報名費用： 全免
4. 獎 項： 4.1 報名可獲大會紀念品
4.2 完成挑戰可獲獎章及電子證書
5. 設 備： 智能手機或手錶(參加者自備)
6. 進行方法： 6.1 獲選學生，稍後將由體育老師派發報名表格
6.2 於限期內完成 14,000 步行里數或燃燒 2,000 卡路里
6.3 時間、地點及形式不限，可透過步行、跑步、游泳、行山、在家運動、做家務等
6.4 自行以智能手機或手錶內置的運動紀錄功能，如 Apple Health、Google Fit 等作記錄
6.5 完成後把記錄截圖，並上載至活動專頁
6.6 如未能在指定時間內上載或上載不足夠的里數將被論作未能完成挑戰，並不會獲發「電子完成證書」及「完成獎章」

請家長簽覆回條，於 11 月 19 日(星期四)或以前交回班主任，以便辦理。如報名人數超過名額，將由體育老師甄選決定。如有任何查詢，歡迎致電 2755 9195 與嚴士杰主任聯絡。

校長

2020 年 11 月 17 日

✂

回 條（樂善堂楊仲明學校 通告 20107/杰 1119）

蕭校長：

- *小兒／小女欲報名參加「樂善堂 140 周年線上萬人行」活動
- *小兒／小女未能參加「樂善堂 140 周年線上萬人行」活動

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

學生姓名： _____ ()

班 別： _____ 年級 _____ 班

日 期： 2020 年 11 月 _____ 日

*請刪除不適用者